

Benvolgudes famílies,

Us convidem a participar a la segona edició de la jornada "Esport en Família", que de nou se celebrarà a la Rambla del Carmel, el proper 4 d'octubre.

Després de la bona acollida de la proposta l'any passat, tornem a repetir aquesta diada on viure des de la proximitat, els valors de l'esport: l'esforç, la constància o fer equip.

A més a més pretenem que les veïnes i els veïns dels diferents barris d'Horta-Guinardó interioritzin la importància d'estar en forma, fent salut amb les possibilitats de què disposen. Precisament per això la jornada "Esport en Família" vol presentar una mostra molt representativa de les instal·lacions, clubs i equipaments existents. Com veureu tota aquesta realitat esportiva ha estat fonamental per a la concreció de les activitats que es podran gaudir aquest dia.

Desitjo, doncs, que gaudiu intensament d'aquesta matinal esportiva.

Atentament,

Mercedes Vidal Lago,
Regidora
d'Horta-Guinardó



Comparteix la teva experiència de la Jornada Esport en Família perquè ningú s'ho perdi:



twitter.com/Bcn_HG
#esporthg



facebook.com/DistricteHortaGuinardo

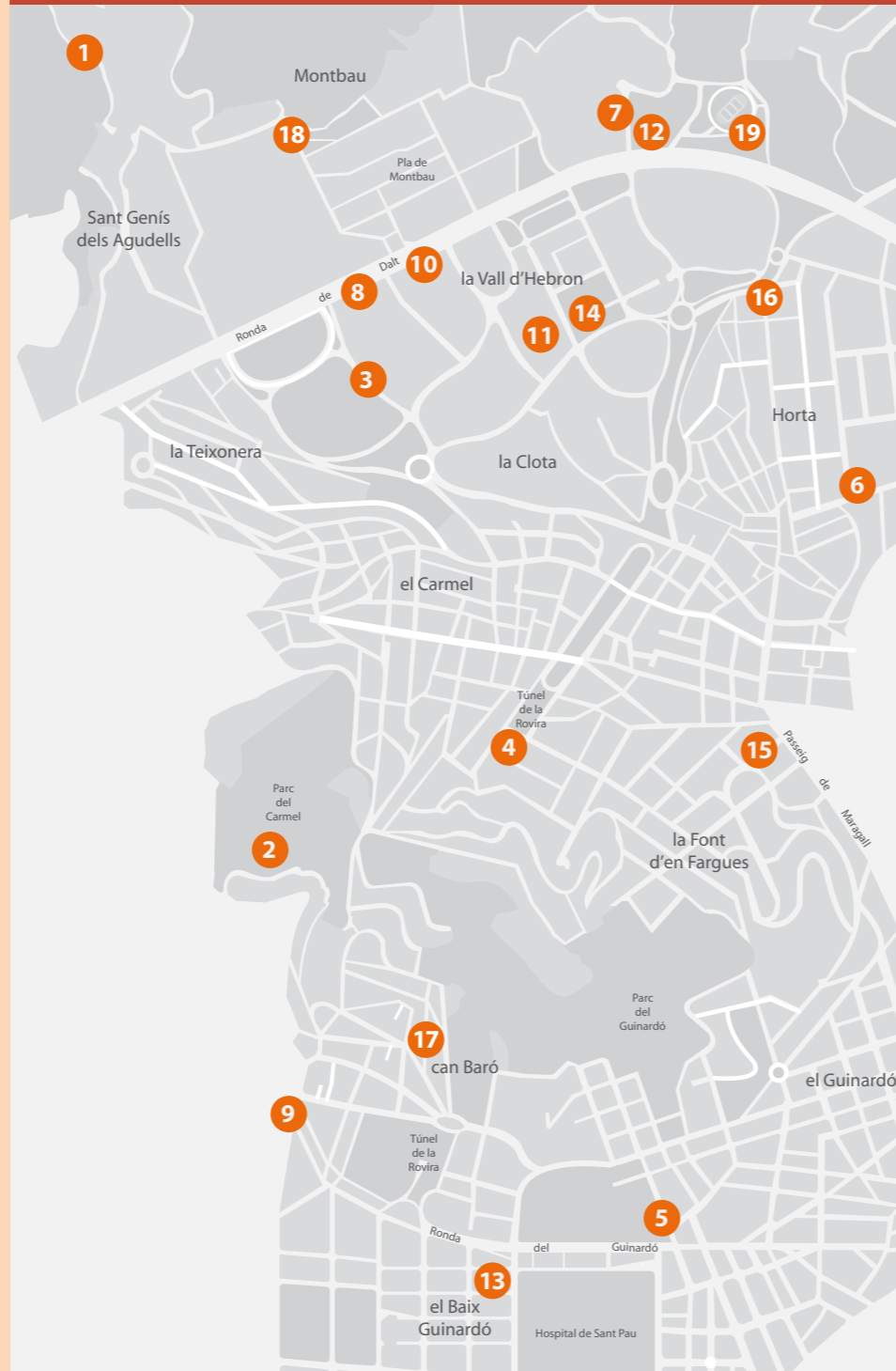


@hortaguinardo
#esporthg

Districte d'Horta-Guinardó
bcn.cat/horta-guinardo



EQUIPAMENTS ESPORTIUS A HORTA-GUINARDÓ



1. Camp Municipal de Futbol de Sant Genís
Carrer Cànoves, s/n
2. Camps Municipals de Futbol del Carmel
Camí de can Xiroto, s/n
3. Camps Municipals de Futbol i Rugbi Vall Hebron-Teixonera
Carrer de la Granja Vella, 10
4. Centre Esportiu Municipal Carmel
Carrer Pedrell, 192-202
5. Centre Esportiu Municipal Guinardó
Carrer Telègraf, 31-45
6. Centre Esportiu Municipal Horta
Carrer Feliu i Codina, 27
7. Centre Esportiu Municipal Mundet
Passeig Vall d'Hebron, 171
8. Centre Esportiu Municipal Olímpics Vall Hebron
Passeig Vall d'Hebron, 166-176
9. Centre Esportiu Municipal Sardenya
Carrer Sardenya, 549-553
10. Centre Municipal de Tennis Vall d'Hebron
Passeig Vall d'Hebron, 178
11. Club Esportiu Hispano Francès
Carrer Jorge Manrique, 15-19
12. Complex Esportiu Municipal Mundet
Passeig Vall d'Hebron, 171
13. Dir Castillejos
Carrer Castillejos, 388
14. Dir Hispà
Carrer Jorge Manrique, 15-19
15. Nick Spa&Sports Club
Passeig Font d'en Fargas, 6
16. Nick Spa & Sports Club Tennis Horta
Carrer Campoamor, 66
17. Pista Poliesportiva Municipal Can Baró
Carrer Tenerife, 50
18. Pista Poliesportiva Municipal Montbau
Carrer Arquitectura, 15
19. Velòdrom Municipal d'Horta
Passeig Vall d'Hebron, 185-201

4 D'OCTUBRE DE 2015

ESPORT EN FAMÍLIA

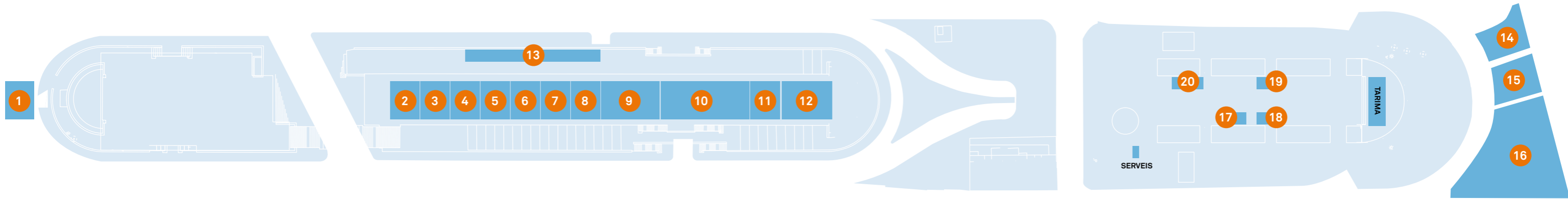
RAMBLA DEL CARMEL
DE 10 A 14 HORES



Ajuntament de
Barcelona



EMPLAÇAMENTS I ACTIVITATS



ACTIVITATS TARIMA

- A. Actuacions de ball**
Organitzador: Associació d'alumnes Institut Ferran Tallada
Horari: de 10 a 10.30 h
- B. Zumba**
Horari: de 10.30 a 11.15 h
- C. Body balance**
Horari: d'11.15 a 11.45 h
- D. Boxa/body combat**
Horari: d'11.45 a 12.30 h
- E. Big dance**
Horari: de 12.30 a 13 h
- F. Zumba**
Horari: de 13 a 14 h

Les activitats B, C, D, E i F estan organitzades per:
Centre Esportiu Municipal Carmel
Centre Esportiu Municipal Guinardó
Centre Esportiu Municipal Horta
Centre Esportiu Municipal Olímpics Vall d'Hebron
Centre Esportiu Municipal Sardenya
DIR Castillejos i DIR Hispà
Nick Spa&Sports Club

ACTIVITATS ESPORTIVES

- 1 Petanca**
Organitzador: Club Petanca Túnel de la Rovira
- 2 Circuit d'obstacles**
Prova funcional per a adults
Organitzador: Centre Esportiu Municipal Carmel
- 3 Gimnàstica rítmica**
Organitzador: Centre Esportiu Municipal Olímpics Vall d'Hebron
- 4 Voleibol**
Organitzadors: Centre Esportiu Municipal Olímpics Vall Hebron i Club Voleibol Vall d'Hebron
- 5 Psicomotricitat, taller de dibuix i maquillatge**
Organitzador: Centre Esportiu Municipal Guinardó
- 6 Xutòmetre**
Organitzador: Futbol Club Martinenc
- 7 Classes mamàs i bebès / kangoo jump / ioga / teatre i manualitats**
Organitzador: Centre Esportiu Municipal Sardenya

- 8 Escacs**
Organitzador: Club d'Escacs Peona i Peó
- 9 Pàdel i hip-hop**
Organitzador: DIR Castillejos i DIR Hispà
- 10 Minitennis**
Organitzadors: Centre Esportiu Municipal de Tennis Vall Hebron i Club Esportiu Hispano-Francès
- 11 Tennis taula**
Organitzador: Federació Catalana de Tennis Taula
- 12 Rugbi**
Organitzador: Químic Equip Rugby
- 13 Atletisme: Salt de llargada, cursa i llanç de pes**
Organitzador: Escola Barcelona Atletisme
- 14 Slàlom en cadira de rodes**
Organitzador: Federació Esportiva Catalana Paralítics Cerebrals

- 15 Minifutbol i esgrima**
Organitzador: Associació d'Alumnes Institut Ferran Tallada
- 16 Circuit bicletes**
Organitzador: Velòdrom d'Horta

ALTRES ESPAIS

- 17 Carpa Centre Esportiu Municipal Horta**
Activitat: Informació del Centre Esportiu Municipal Horta
- 18 Carpa Nick Spa&Sports Club**
Activitat: Informació del Club Nick Spa&Sports club
- 19 Carpa Centre Psicològic CIANE**
Activitat: Tallers de Coaching Esportiu
- 20 Servei de restauració**
Organitzador: Associació d'alumnes de l'IES Ferran Tallada

**EN CAS DE PLUJA L'ACTIVITAT
S'AJORNARÀ AL PROPER DIUMENGE
DIA 11 D'OCTUBRE**